



Le Bar à Salade est ouvert...

Les bowls à composer - ingrédients au choix

1 base 4 ingrédients 1 sauce	1 base 6 ingrédients 1 sauce
1 bowl.....9.00 €	1 bowl12.00 €
1 bowl + 1 boisson *10.00 €	1 bowl + 1 boisson*13.00 €
1 bowl + 1 dessert**11.00 €	1 bowl + 1 dessert** 14.00 €
1 bowl + 1 boisson* + 1 dessert** 12.00 €	1 bowl + 1 boisson* + 1 dessert** ..15.00 €

* Boisson = soft ou café

** dessert du jour

1- Choisir sa base :

Salade ou riz ou quinoa ou salade / quinoa

2- Puis ses ingrédients dans la liste

- Betterave
- Fond d'artichaud
- Mozzarella
- Chou rouge au cumin
- Tomates Cerise
- Poulet
- Parmesan
- Olive noire
- Emmental
- * Concombre
- * Pois Chiche
- * Croutons
- * Avocat
- * Carotte râpée
- * Fêta
- * Poivron
- * Jambon de pays
- * Radis
- * Graines salade
- * Noix
- * Saumon

(graines de sésame et persil à la demande)

3- puis sa sauce

- Soja
- Balsamique
- Huile d'olive
- * Moutarde
- * Citron gingembre
- * Jus de citron
- * Huile d'olive Ail/romarin
- * Huile d'olive Citron
- * Huile d'olive Citron

Quelques suggestions d'automne

La Salade de César : 9,00€

Salade, poulet, parmesan, crouton, tomate cerise

Sauce moutarde

L'Oriental 9,00€

Salade, pois chiche, olive noire, tomates cerises, poivron

Huile d'olive

La Classique 9,00€

Riz, tomate cerise, concombre, saumon, avocat

Sauce soja

Veggie 1 : 9,00€

Quinoa, tomates cerise, concombre, betterave, mozzarella

Veggie 2 12,00€

Riz, tomates cerise, concombre, carotte, pois chiche, féta, graine salade

Sauce citron gingembre

La Crétoise 12,00€

Riz, feta, olive noire, tomates cerise, concombre, poivron, crouton

Huile d'olive

La 4 fromages 12,00€

Salade, feta, parmesan, emmental, mozzarella, jambon cru, tomates cerise

Sauce aux choix

L'Invincible 12,00€

Quinoa, parmesan, olive noire , poulet, choux rouge, mozzarella, crouton

Huile d'Olive basilic

L'Improbable 12,00€

Quinoa, concombre, pois chiche, avocat, saumon, tomates cerise, jambon cru

Sauce soja

La Terroir 12,00€

Quinoa, betterave, choux rouge au cumin , artichaut, feta, pois chiche, poulet

Sauce citron gingembre